

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	24,17	7,7	10,8	16,8	196
2004	451	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	42,68	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	17,84	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	11,82			19,9	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				104,61	30,5	37,5	135,1	1002
Всего				104,61	30,5	37,5	135,1	1002

Исбакова Н.А.

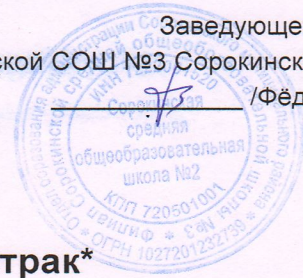
Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,32	0,6	0,6	15	72
Итого				26,32	0,6	0,6	15	72
Всего				26,32	0,6	0,6	15	72

Сидорова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,34	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,45	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,74	2,3	1,3	25,9	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	41,07	1,6	0,4	14	74
Итого				73,30	16,9	12	112	629
Всего				73,30	16,9	12	112	629

Собакоева Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,34	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,46	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,74	2,3	1,3	25,9	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	41,07	1,6	0,4	14	74
Итого				71,93	15,6	11,8	104,3	591
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,67	0,6	0,6	15	72
Итого				26,67	0,6	0,6	15	72
Всего				98,60	16,2	12,4	119,3	663

Абакаева И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна